

きょうのメニュー



3月7日(月)、30日(木)



みそラーメン



かぼちゃとさつまいもサラダ



かぶとさんのリクエストメニュー みそラーメンです♪
副菜のサラダは、食物繊維豊富なさつまいもと、緑黄色野菜のかぼちゃを使って作りました。他にもきゅうりや人参、ベーコンが入って食感が楽しいサラダになりました☆

エネルギー 390 Kcal タンパク質 9.3 g
脂質 14.0 g 塩分 1.9 g